TO BE FIT

قـــائمة الطعام

Food menu

خاضع للضريبة المضافة



الأطباق	القرام	السعر	السعرات
رز أبيض+ دجاج مشوي	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٢٦
رز أبيض+ دجاج فاهيتا	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٥٦
رز أبيض+ دجاج شيش طاووق	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٥٦
رز أبيض+ دجاج بالفطر	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٦٦
رز أبيض+ دجاج حار	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٦٦
رز كبسة + دجاج مشوي	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٤٦
رز كبسة + دجاج فاهيتا	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٧٦
رز كبسة + دجاج شيش طاووق	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٧٦
رز كبسة + دجاج بالفطر	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٨٦
رز كبسة + دجاج حار	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٨٦
رز زعفران + دجاج مشوي	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٢٦
رز زعفران + دجاج فاهيتا	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٥٦
رز زعفران + دجاج شيش طاووق	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٥٦
رز زعفران + دجاج بالفطر	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٦٦
رز زعفران + دجاج حار	١٥٠ + ١٥٠	٢٥	٣٦٦
رز أبيض+ كرات اللحم	١٥٠ + ١٥٠	٢٨	٣٨٦
رز كبسة+ كرات اللحم	١٥٠ + ١٥٠	٢٨	٤٠٦
رز زعفران+ كرات اللحم	١٥٠ + ١٥٠	٢٨	٣٨٦
رز أبيض+ سلمون	١٥٠ + ١٥٠	٣٥	٣٩٦
رز زعفران+ سلمون	١٥٠ + ١٥٠	٣٥	٤١٦
رز كبسة+ سلمون	١٥٠ + ١٥٠	٣٥	٤١٦
رز كبسة+ سمك بكل أنواعه	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤١٦
مكرونة بيستو+ دجاج مشوي	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٢٩
مكرونة بيستو+ دجاج فاهيتا	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٥٩
مكرونة بيستو+ دجاج شيش طاووق	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٥٩
مكرونة بيستو+ دجاج بالفطر	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٦٩
مكرونة بيستو+ دجاج حار	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٦٩

TBF

TO BE FIT

قـــائمة الطعام

Food menu

خاضع للضريبة المضافة



الأطباق	القرام	السعر	السعرات
مكرونة بيضاء+ دجاج مشوي	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٢١
مكرونة بيضاء+ دجاج فاهيتا	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٥١
مكرونة بيضاء+ دجاج شيش طاووق	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٥١
مكرونة بيضاء+ دجاج بالفطر	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٦١
مكرونة بيضاء+ دجاج حار	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٦١
مكرونة حمراء+ دجاج مشوي	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٣٩٠
مكرونة حمراء+ دجاج فاهيتا	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٢٠
مكرونة حمراء+ دجاج شيش طاووق	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٢٠
مكرونة حمراء+ دجاج بالفطر	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٣٠
مكرونة حمراء+ دجاج حار	١٥٠ + ١٥٠	٢٧	٤٣٠
بطاطس مهروسة + دجاج مشوي	١٥٠+١٥٠	٢٣	٢٩٧
بطاطس مهروسة + دجاج فاهيتا	١٥٠+١٥٠	٢٣	٣٢٧
بطاطس مهروسة + دجاج شيش طاووق	١٥٠+١٥٠	٢٣	٣٢٧
بطاطس مهروسة + دجاج بالفطر	١٥٠ +١٥٠	٢٣	٣٣٧
بطاطس مهروسة + دجاج حار	١٥٠ +١٥٠	٢٣	٣٣٧
برجر لحم	-	٢٧	٢٣٠
برجر دجاج	-	٢٤	٢٣٠
سلطة خضار	-	١٤	٧٠
سلطة سيزر	-	١٨	١٤٠
علبة الشوفان بالبستاشيو	-	١٠	١١٥
علبة الشوفان بالتمر	-	١٠	١٢٠
علبة الشوفان بالفراولة	-	١٠	٩٥
علبة الشوفان زبدة الفول السوداني	-	١٠	١٢٠

الزيادات

٥٠ قرام الرز = ٢ ريال

٥٠ قرام المكرونة = ٣ ريال

٥٠ قرام البطاطا المهروسة = ٣ريال

٥٠ قرام الخضار ٣ ريال

٥٠ قرام الدجاج = ٥ ريال

٥٠ قرام اللحم = ١٠ ريال

٥٠ قرام السلمون = ١٦ ريال

دبل جبن في البرجر ٢ ريال

دبل الدجاج ٦ ريال

دبل اللحم ٦ ريال